AÏKIDO
Stage National

Ligue Bourgogne Franche-Comté

AÏKI-TAÏSO



16 et 17 janvier 2027

Animé par

Xavier BOUCHER

CEN FFAB - 6e Dan

« Pratiquer l'Aïki-Taïso, c'est déjà pratiquer l'Aïkido » Tamura Senseï

Lieu :

Dojo ASCEV
2 rue de Franche-Comté
25480 ECOLE VALENTIN

Samedi 16 janvier 2027
9h-10h30 : Aïki-Taïso tous ensemble
10h30-12h : Echanges en groupes autour de la pratique
14h30-16h30 : Restitutions des groupes et échanges
16h30-18h : Aïki-Taïso tous ensemble

Dimanche 17 janvier 2027
9h-11h : Aïki-Taïso tous ensemble
11h-11h30 : Synthèse

Tenue d'aïkido à porter, armes à amener.

Stage ouvert à tout licencié FFAB, aïkidoka et/ou pratiquant d'Aïki-Taïso
même si son orientation est principalement tournée vers les enseignants et futurs enseignants.

Présentation du passeport F.F.A.B.
Timbre de licence et certificat médical en cours de validité

Stage permettant la certification Aïki-Taïso
(cf. page 2 pour les modalités + inscriptions)

Lien pour les inscriptions : F.F.A.B. Stages de Ligues

- Tarifs de participation au stage :
  30 € : stage complet *25 € : 1 journée*
  20 € : demi-journée
- Uniquement pour les candidats à la certification :
  inscription complète avant le 20 décembre 2026 au soir (cf. fiche en annexe) et participation au stage entier obligatoire.

www.ffabaikido.fr

Renseignements / Contacts

Renseignements liés au stage : aikido.liguebfc@gmail.com • **ACT : Nathalie Dantier** • **E-mail** : n.dantier@orange.fr • **Tél : 06 08 66 93 36**

Inscriptions pour la certification : Emmanuelle Ranchoup • Coordonnatrice Com. Nationale Aïki Taïso • **E-mail** : aikitaisoffab@gmail.com

Stage national Aïki-Taïso • 16 et 17 janvier 2026
Ecole Valentin (25) • Ligue Bourgogne Franche-Comté
Fiche d'inscription pour la certification uniquement

Nom : **Prénom :**

Adresse :

E-mail : **Téléphone :**

Numéro de licence FFAB :

Nom du club d'appartenance FFAB :

Ligue - CID - Délégation d'appartenance FFAB :

Grade actuel : 1er dan ☐ 2e dan ☐ 3e dan ☐ 4e dan ☐ 5e dan ☐ 6e dan ☐

Diplôme d'enseignement : BIFA ☐ BF ☐ CQP ☐ BE1 ☐ BE2 ☐ DEJEPS ☐ DESJEPS ☐

La certification portera sur :

1. la **présence obligatoire à l'ensemble du stage** ;
2. la **production d'un écrit fourni au plus tard le 20/12/2026** sur la vision de l'aïki-taïso par le pratiquant et son approche personnelle dans la pratique (1/2 page recommandée, 2 pages grand maximum) ;
3. la **participation à l'élaboration écrite de la restitution du travail des groupes après le stage** ;
4. le **positionnement sur au moins trois thèmes ci-dessous au moment de l'inscription** (pour la répartition dans les groupes de travail et d'échanges) - *liste non exhaustive* :

☐ Ameno-Tori-Fune / Furi-Tama

☐ Ba-Duan-Jin (de Tamura Senseï ou autre variante)

☐ Do-In

☐ Jikyo-Jutsu

☐ Série d'étirements (stretching)

☐ Makko-Ho

☐ Préparations énergétiques (Qi Gong...)

☐ Préparations physiques (renforcement, étirements...)

☐ Préparations avec les armes

☐ Toute préparation ou pratique faite seul ou avec partenaire

☐ Autre (à préciser) :

Participation au stage *(cocher les cases)*

Samedi matin		Samedi après-midi		Dimanche matin	

IMPORTANT

Fiche à envoyer dès que possible et avant le 20 décembre 2026 au soir à aikitaisoffab@gmail.com

Ou par voie postale à **Emmanuelle Ranchoup** • 11 rue Joseph Delteil - 34080 Montpellier

Stage national Aïki-Taïso • 16 et 17 janvier 2027
Ecole Valentin (25) • Ligue Bourgogne Franche-Comté
Hébergements

Réservation de l'hébergement à l'initiative des stagiaires
Liste non exhaustive

- **Hôtel Campanile**

1 Rue de Châtillon 25480 Ecole Valentin – ☎ 03.81.53.52.22 – https://besancon-nord-ecole-valentin.campanile.com

- **Hôtel Ibis Budget**

1 Rue de la Poste 25480 Ecole Valentin – ☎ 08.92.70.12.88 – https://Ibis budget Besançon Nord Ecole Valentin

- **Hôtel Première Classe**

7 Route Epinal 25480 Ecole Valentin– ☎ 03.81.50.37.11 – https://besancon-ecole-valentin.premiereclasse.com